



febrero		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ESO	1º	Teatro	Día A	Día B	Día C	Día D
	2º	Teatro	Día A	Día B	Día C	Día D
	3º	Teatro	Día A	Día B	Día C	Día D
	4º	Día A	Teatro	Día B	Día C	Día D
Bach	1º	Día A	Teatro	Día B	Día C	Día D
	2º	Día A	Teatro	Día B	Día C	Día D

DISTINTAS Y MÚLTIPLES HAMBRES DEL MUNDO ACTUAL

Día A: LOS DEMÁS TAMBIÉN EXISTEN Y VALEN LA PENA

1. En el nombre del Padre...

2. Breve ambientación: Como todos sabéis, durante el mes de febrero se nos presenta la Campaña contra el Hambre (Manos Unidas). Vamos, pues, a reflexionar sobre algunas de las carencias y anhelos de la sociedad de nuestro tiempo. Podríamos llamarlos “otras hambres del mundo actual”. Hoy dedicamos los Buenos Días al RESPETO, uno de los valores más importantes en la convivencia entre las personas. Puede decirse que es la esencia de las relaciones humanas y nos pide:

- Trato amable y educado. Crear un ambiente de seguridad y cordialidad. Aceptar de las limitaciones propias y ajenas y el reconocer de las virtudes de las personas. Evitar las ofensas y las ironías No permitir la aplicación de ningún tipo de violencia: verbal física o emocional. Reconocer la autonomía de cada individuo. Dar un reconocimiento a las diferencias individuales de las personas.
- Aceptar a las personas tal y como son y ser respetuosos de aquellos grupos o personas que no comparten nuestra identidad cultural, política, social, económica o religiosa.
- El respeto a los demás implica no considerarnos superiores a los demás en nuestra forma de ser, de actuar o de expresarnos

3. Lectura Bíblica: Lectura de la carta a los Filipenses (2,2-5)

«(Os pido que) en Cristo, tengáis un mismo un mismo sentir, con un mismo amor, un mismo espíritu... Nada hagáis por rivalidad, ni por presumir, sino con humildad, considerando cada cual a los demás como superiores a sí mismo, buscando cada cual no su propio interés sino el de los demás. Tened entre vosotros los mismos sentimientos de Cristo». Palabra de Dios

4. Para comprender mejor... Un vídeo: <http://youtu.be/cyWkqXPGXvU>

REFLEXIÓN: “Respeto no significa temor y sumisa reverencia; denota, de acuerdo con la raíz de la palabra (respicere: mirar), la capacidad de ver a una persona tal cual es, tener conciencia de su individualidad única. Respetar significa preocuparse por que la otra persona crezca y se desarrolle tal como es. De ese modo, el respeto implica la ausencia de explotación”. (Erich Fromm)

5. Oración: Ponemos el día en manos de María. Dios te salve, María... **María Auxiliadora de los Cristianos...**



Día B: HAMBRE DE ALEGRÍA: “¡MI MAYOR SATISFACCIÓN ES VERTE ALEGRE!” D. Bosco: Memorias biográficas

1. En el nombre del Padre...

2. Breve ambientación: La palabra “alegría” tiene varias definiciones en el Diccionario de la R.A.E.. Vamos a coger las tres primeras acepciones: (1) Sentimiento grato y vivo producido por algún motivo de gozo placentero o, a veces sin causa determinada, que se manifiesta por lo común en signos exteriores. (2) Palabras, gestos o actos con los que se manifiesta el júbilo o alegría. (3) Irresponsabilidad, ligereza. (...) La alegría es un sentimiento humano, fruto del amor; es el resultado de alcanzar o cumplir una meta, un sueño o un ideal. Es compartir la vida con todos sus altibajos y desafíos, en compañía de los seres queridos. Para desarrollar la virtud de la alegría, debemos practicar el optimismo, ser positivos, serviciales, generosos, honrados y pacíficos, entre otros valores. Si somos capaces de dar alegría a otros, obtendremos felicidad. Un espíritu alegre está lleno de satisfacciones internas producidas por pequeñas y sabias actitudes cotidianas, tales como emprender con responsabilidad una determinada tarea que beneficie a la familia o a la comunidad, estudiar o trabajar con responsabilidad y vocación de servicio...

3. Lectura Bíblica: de la Carta de San Pablo a los Filipenses (4, 4-7)

«Estad siempre alegres en el Señor: os lo repito, estad alegres y que vuestra alegría sea conocida por todo el mundo. El Señor está cerca. No os inquietéis por cosa alguna... Y la paz de Dios, que supera todo conocimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús». Palabra de Dios.

4. Para comprender mejor... Un decálogo

1. Cuando alegras a los demás sentirás una alegría inmensa.
2. Enseñando a los demás puedes aprender de manera profunda y sustancial.
3. No puedes forzar a nadie a comprenderte, pero intentando sinceramente comprender, lograrás ser comprendido.
4. Si quieres lograr que tu punto de vista sea aceptado no grites, sino escucha. Así sabrás de qué manera tus palabras pueden ser más efectivas y convincentes.
5. La mejor manera de ayudarte a ti mismo es ayudando a los demás. Esta hermosa paradoja es la base de la civilización en su forma más maravillosa. Cuanto más positivamente afecte tu vida a los demás, más brillantemente se reflejará a su vez en ti.
6. Si te sientes un poquito deprimido, ofrece tu bondad, tu cuidado, tu tiempo y tu atención, tu ternura a alguien. Así levantarás, como mínimo, a dos personas.
7. Sé limpio en tus pensamientos, palabras y obras. La verdadera alegría nace de un corazón sencillo y en paz con Dios, con los demás y consigo mismo.
8. Huye de la mentira en todas sus formas y vive la Verdad en tu vida. Porque la Verdad te hará libre (Jn 8, 32)
9. Dedicar momentos en el día a la oración: Dios es Padre y te ama. Siempre va contigo (“... me he hecho encontradizo de quienes no preguntaban por mí ; me he dejado encontrar por quienes no me buscaban...” (Isaías, 65, 1), pero debes acercarte a Él y descubrir su amor.
10. Lucha por conservar en tu corazón el candor y la ilusión de niño, a pesar de las dificultades que te traiga la vida. Esta actitud hará que te conserves eternamente joven. El milagro de estar vivo es por sí solo un gran motivo para estar siempre alegre.

REFLEXIÓN: Don Bosco decía que “la base de toda santidad consiste en estar siempre alegres”. Te propongo un pequeño ejercicio: Has escuchado el texto atentamente. Ahora decídetes por una de las frases y escríbela en tu agenda. Prácticala durante el día y, por la noche, reflexiona sobre tu comportamiento: si ha sido positivo da gracias a



Dios y poténcialo toda tu vida; si no ha sido correcto no te entristezcas, corrige donde esté defectuoso y sé feliz.

5. Oración: Ponemos el día en manos de María. Dios te salve, María... **María Auxiliadora de los Cristianos...**

Día C: HAMBRE DE PAZ: “DICHOSOS LOS QUE TRABAJAN POR LA PAZ, SERÁN LLAMADOS HIJOS DE DIOS” (Mt 5, 9)

1. En el nombre del Padre...

2. Breve ambientación: Pero, realmente, ¿qué es la paz? ¿Acaso es la paz la ausencia de guerras? ¿O quizás es que no haya tensiones internacionales? La palabra “paz” es un término que se utiliza demasiado habitualmente, a veces sin tener en cuenta el profundo y complicado significado que ésta tiene. A todos se nos revuelve el estómago cuando vemos imágenes de serios conflictos en esos países lejanos, en los que nos sentimos tan orgullosos de no vivir pero, ¿acaso no se le cae el alma al suelo a tu madre cuando le dices que ya se está haciendo vieja, cuando no te importa lo que te dice, cuando siente que sutilmente le faltas al respeto o la evitas? ¿o crees que cuando insultas y te metes con ese compañero tuyo al que todos marginan por ser “diferente”, se queda tan tranquilo? ¿o cuando no te comprometes responsablemente en las tareas que “te tocan” y pasas sin implicarte? Gandhi decía: Casi todo lo que realice será insignificante, pero es muy importante que lo haga."... "No hay camino para la paz, la paz es el camino."

Dios desea que los seres humanos vivan entre ellos en paz. El shalom querido por Dios nace de una familia humana que comparte y refleja en sí misma la paz que solo Dios puede dar. Puesto que no podemos establecer este shalom por nuestra sola voluntad, estamos llamados a ser instrumentos de la paz del Señor.

3. Lectura Bíblica: Lectura del evangelio según San Juan (14, 27)

«La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se entristezca vuestro corazón, ni tenga miedo.» Palabra del Señor

4. Para comprender mejor... Una canción: <http://youtu.be/FiqVKUGy4ec>

REFLEXIÓN: En conclusión: debemos respetar a las personas de nuestro entorno, que es la base de todo. Una casa no se empieza a construir por el tejado. En este caso, los pilares de la casa son nuestra familia, nuestros amigos, los compañeros del colegio, los amigos, los conocidos... Si nosotros –alumnos y profesores del colegio María Auxiliadora de Salamanca, que tenemos nuestro radio de acción cada uno-, nos proponemos construir la verdadera paz en la realidad social en que vivimos, contagiaremos a los que están cercanos. Ellos contagiarán a otros... Será como las ondas que se forman al lanzar una pequeña piedrecilla al lago... Y luego, ya llegará todo lo demás. ¡Pequeñas acciones pueden cambiar el mundo!

5. Oración: Ponemos el día en manos de María. Dios te salve, María... **María Auxiliadora de los Cristianos...**

Día D: Hambre de Esperanza

1. En el nombre del Padre...

2. Breve ambientación: Esperar, es primeramente descubrir en las profundidades de nuestros días una Vida (con mayúsculas) que continúa y que no puede parar. También acoger esta Vida con un sí de todo nuestro ser. Y lanzándonos en esta Vida, somos conducidos a poner, aquí y ahora, en medio de los acontecimientos de nuestra sociedad, signos de un porvenir distinto, semillas de un nuevo mundo que, a su momento traerán su fruto. La esperanza en sentido cristiano es siempre activa y esperanza para los demás, con la cual luchamos para que el mundo llegue a ser un poco



más luminoso y humano . Cuando estoy convencido de que "mi vida personal y la historia en su conjunto están custodiados por el poder indestructible del amor", "puedo esperar ".

3. Lectura Bíblica: Lectura del libro de los Salmos (71, 5; 142, 5; 62, 5-8)

(...) tú, oh Señor, eres mi esperanza,
y mi seguridad desde mi juventud.

mi roca y mi salvación,
mi refugio, no temeré.

Clamé a ti, oh Dios; dije: Tú eres mi
esperanza,

En Dios está mi salvación y mi gloria;
en Dios está mi roca fuerte, y mi refugio.

y mi herencia en la tierra de los vivientes.

Esperad siempre en Él, pueblos;

Alma mía, reposa en Dios solamente,
porque de él es mi esperanza,

ofrecedle vuestro corazón.» . Palabra de Dios

4. Para comprender mejor... Una canción: “Color Esperanza” <http://youtu.be/p75t5fYBsAw>

REFLEXIÓN: Ya ves que la esperanza está íntimamente relacionada con la fe y con la constancia. ¿Cómo reaccionas cuando te surgen dificultades? ¿Piensas tirar todo por la borda? ¿Te desanimas con facilidad? Escucha esta frase: “La mayor parte de las cosas importantes en el mundo han sido logradas por personas que han seguido intentando cuando parecía que ya no había esperanza” (Dale Carnegie) y piensa durante el día cuál es tu actitud. En un mundo tan desesperado, procura levantar acta de cada esperanza, por pequeña que sea. ¡Esfuézate por reconocer, valorar y potenciar las cosas buenas que hay a tu alrededor!. Así, el mundo se volverá más humano.

5. Oración: Ponemos el día en manos de María. Dios te salve, María... **María Auxiliadora de los Cristianos...**

TEATRO: Presentación de la Campaña y del Mes

1. En el nombre del Padre...

2. Breve ambientación: Se presenta la campaña para todo el mes con un recurso audiovisual y una dinámica.

3. Lectura Bíblica: Lectura del Evangelio de Marcos (6, 35-37)

«Como se hacía tarde, los discípulos fueron a decirle: El lugar es despoblado y la hora está avanzada, despídelos para que vayan a los campos y a las aldeas vecinas a comprar algo para comer. Él les respondió: Dadles vosotros de comer». Palabra del Señor

4. Para comprender mejor... Una Dinámica.

5. Oración: Ponemos el día en manos de María. Dios te salve, María... **María Auxiliadora de los Cristianos...**